

## EAJE 1,2,3 Soleil

Sainte Anastasie



# Axe Pédagogique

2023 / 2024





# « Eveiller les sens et le respect de la nature chez les tout-petits : un moment de partage »

Le rôle de la nature dans le développement du jeune enfant figure comme l'un des 10 points essentiels de la charte nationale pour l'accueil du jeune enfant : « le contact avec les minéraux, les végétaux et les animaux est indispensable à l'épanouissement des enfants : accompagner leur exploration, leurs sensations des phénomènes naturels, des rythmes et des saisons, les aident à construire leur conscience du temps, de l'espace, et du vivant dans sa globalité ».

La nature a des bienfaits :

- Réduit le stress
- Favorise l'estime de soi, la motivation, la coopération, le développement moteur, l'autorégulation et la concentration
- Favorise le calme, réduit les disputes entre enfant
- Développe l'empathie, les interactions, l'esprit de coopération et d'entraide entre les enfants
- Aide au développement cognitif

## 1- L'éveil à la nature par l'expérience, par l'immersion au quotidien :

Les professionnelles accompagneront les enfants dans la découverte en tenant compte de leurs émotions, partageront leur plaisir, leur joie, etc.

En effet, les recherches en neurosciences ont montré qu'un apprentissage n'est réellement acquis et durable que s'il se fait dans la bienveillance, l'échange d'émotions, le plaisir, la joie.





Aussi, l'expérimentation directe permet de vivre pleinement ces moments :

- Sensibiliser l'enfant à écouter les bruits de la nature quand on est dans la cour de la crèche, en écoutant des CD ou même à l'occasion de sortie. Observer les oiseaux ainsi que les oisillons qui viennent se réfugier dans le nichoir de la crèche qu'une professionnelle aura confectionné avec du bois et des bouchons de liège.



- Toucher différentes textures (feuilles, herbes, mousse) lors des ateliers.
- Jardiner en fonction des saisons en touchant la terre, en plantant des graines, des plantes dans notre jardinet que nous aurons créé.

L'enfant expérimente, apprend et découvre la diversité du vivant, grâce à l'observation. A travers ces expériences, il devient plus sensible au respect de la nature et apprend à reconnaître les animaux, les plantes, etc.

## 2 Développer le contact avec la nature à l'extérieur de la crèche en respectant son rythme propre :

Les professionnelles prendront soin de respecter l'état émotionnel de l'enfant, sa sensibilité, son propre rythme : il n'est pas toujours évident, pour un enfant, de toucher la terre ou de découvrir certains animaux à l'extérieur. Le premier contact avec les insectes ; fourmis, escargots est un moment de découverte qui peut, chez certains enfants, être impressionnant. Il est important d'en tenir compte.

Nous organiserons régulièrement des sorties dans l'espace bois à côté de la crèche en créant un chemin des « sens » avec du thym, du romarin et toutes





sortes d'herbes aromatiques. L'exercice physique dans un espace naturel est bon pour la santé : Le jeune enfant peut se déplacer dans un espace dégagé, sans danger pour lui. Il met tout son corps en mouvement et apprend à trouver son équilibre, sa verticalité, ce qui lui permettra de reconnaître et d'éprouver ses limites physiques.



### 3- L'autonomie de l'enfant : « aide moi à faire seul »

Le positionnement de l'adulte est très important dans les apprentissages de l'enfant avant trois ans. Les professionnelles vont veiller à proposer des animations adaptées à l'âge de l'enfant. Il est important de le guider, de décrire et de l'accompagner en lui laissant la possibilité de se confronter à ses limites et ses capacités.

L'aménagement de l'espace dans la crèche (des plantes, des images, des livres sur la nature) va permettre aux enfants de s'immerger dans cet univers même en intérieur. Il développe son autonomie et son envie d'explorer le monde : vous allez voir apparaître 4 grands panneaux avec un arbre dessiné dessus. Les enfants vont y coller des feuilles, du coton, des fleurs, et des animaux comme les escargots, les papillons, les abeilles en fonction des saisons.





#### 4- Proposées des ateliers en lien avec la nature :

Eveiller les enfants à la nature passe forcément par le jeu, le plaisir, l'expérimentation. C'est une expérience riche et variée qui favorise leur développement sensoriel, cognitif, actif et social. Ce sont des moments de partage qui permettent de transmettre des valeurs importantes comme le respect de l'environnement, la connaissance de la biodiversité (insectes...). Ils sensibilisent l'enfant sur le recyclage, la réutilisation de matériaux.

La liste des animations en lien avec la nature est non exhaustive, Il est possible de le faire en fonction des saisons :

#### ➔ L'automne et l'hiver :

- Observer les escargots et les limaces
- Parcourir le chemin sensoriel avec plusieurs textures/odeur/à découvrir : ramener la Garrigue dans la crèche (aiguilles de pin, pommes de pin, mousse, thym, feuilles)



- Peinture sur feuilles de platane, dans des boîtes à chaussures à l'aide de marrons/noix/pignes.
- Donner à manger à l'écureuil (boite de lait) avec les marrons
- Faire de la colle maison et coller des feuilles mortes (gros hérisson)





## ➔ Le printemps et l'été

- Planter des petites graines dans des pots
- Fabriquer des boules de graisses pour les oiseaux
- Parcourir le chemin sensoriel
- Découvrir les légumes et les fruits de saison
- Manipuler l'eau, les glaçons
- Faire un potager
- Ramasser des feuilles, branches, herbes, fleurs
- Fabriquer un herbier
- Observer des insectes avec ou sans loupe.

Les activités telles que le transvasement avec des éléments de la nature encouragent la motricité fine.

Courir, grimper, sauter favorise l'acquisition de la motricité globale.

La présence d'un potager encourage les expériences sensorielles. L'identification des saisons permet à l'enfant d'avoir des repères temporels même lorsqu'il n'a pas encore la notion du temps.

En contemplant les éléments de la nature, l'enfant va vouloir les nommer et enrichir son vocabulaire grâce à l'acquisition de nouveaux mots

Ne pas arracher les fleurs, ne pas jeter les papiers par terre, trier les déchets. Par ses petits gestes du quotidien, le jeune enfant va prendre conscience et l'habitude de respecter son environnement naturel.

**Les parents seront bien sûr invités à participer à certaines de ces manifestations au cours de l'année.**

**Les professionnels de la crèche ont à cœur d'initier les enfants, dès leur plus jeune âge, à la découverte et au respect de la nature.**

